


8. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szórattal Mandarin			Fokhagymakrémleves Kölesgolyóval Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel BBQ Csirkecomb Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
Ebéd	Pedagógus A menü	Energia: 551.50 Kcal / 2,305.27 Kj			Energia: 1,012.65 Kcal / 4,232.88 Kj			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 Kj			Energia: 976.67 Kcal / 4,082.48 Kj			Energia: 1,044.27 Kcal / 4,365.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.36 g	8.23 g	0.79 g	33.31 g	44.79 g	12.55 g	36.53 g	48.01 g	4.68 g	63.87 g	41.34 g	7.06 g	34.56 g	32.87 g	3.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		97.38 g	15.04 g	2.01 g	118.91 g	0.05 g	10.32 g	103.17 g	0.02 g	7.41 g	86.71 g	0.98 g	14.59 g	153.09 g	4.02 g	2.43 g
		1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15		
Ebéd	Pedagógus B menü	Energia: 643.92 Kcal / 2,691.59 Kj			Energia: 599.09 Kcal / 2,504.20 Kj			Energia: 883.61 Kcal / 3,693.49 Kj			Energia: 894.25 Kcal / 3,737.97 Kj			Energia: 671.99 Kcal / 2,808.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.80 g	12.16 g	1.06 g	38.10 g	32.42 g	8.04 g	35.72 g	32.80 g	4.77 g	34.09 g	40.82 g	4.21 g	31.14 g	10.08 g	4.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		113.09 g	31.02 g	1.06 g	40.33 g	0.05 g	2.18 g	108.05 g	0.02 g	6.44 g	100.56 g	16.25 g	3.73 g	116.13 g	32.49 g	3.12 g
		1,3,8,9,(5)			1,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7,9,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 16.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető